

16^{ème} Rando VTT LES COUSTOUS



inscription en ligne : www.adeorun.com

11€ FFC - 13€ non licencié

🚲 Programme

- ★ 11h30 Restauration 5€
Sandwich / Chips / Boissons
Suivant les conditions sanitaires, notre équipe se réserve le droit d'annuler la restauration
- ★ 12h00 Retrait des plaques
- ★ 12h30 Départ 12h30
- ★ 13h30 Dernier départ pour le parcours sportif
- ★ 14h00 Dernier départ pour les autres parcours
- ★ 18h30 Clôture de la journée - Vin d'honneur

🚲 Détails des parcours

- ★ Parcours "découverte" 15 km 400 m D+
- ★ Parcours "plaisir" 30 km 900 m D+
- ★ Parcours "sportif" 45 km 1200 m D+
- ★ Randonnée pédestre 10 km accompagnée

(Les dénivelés et les distances sont donnés à titre indicatif)

🚲 Ils nous soutiennent



Villasavary



Cazalrenoux



renseignements / inscriptions / parcours / programme

04 68 78 90 18 / 06 26 47 30 85

www.lous-pounpils.net