



Aude

Espace VTT-FFC Les Vallons de l'Aude

Secteur : Piège - Lauragais - Malepère



Les Circuits VTT

N°	Nom du Circuit	Départ	Distance (en km)	Dénivelé positif cumulé (en m)
1	La Lauragaise	Maison de la randonnée - Villasavary	12	170 m
2	Autour du Pech	Maison de la randonnée - Villasavary	15	400 m
3	La Forestière	Maison de la randonnée - Villasavary	23	541 m
4	Les Cathares	Office de Tourisme - Fanjoux (autre départ possible : Maison de la randonnée - Villasavary)	30	860 m
5	Le Chemin de Domitrique	Place de la République - Montréal (autre départ possible : Office de Tourisme - Fanjoux)	29	480 m
6	De Pech en Pech	Chapelle St Christol - Fontiers du Razès (autre départ possible : Office de Tourisme - Fanjoux Maison de la randonnée - Villasavary)	55	1250 m

Code du Vététiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

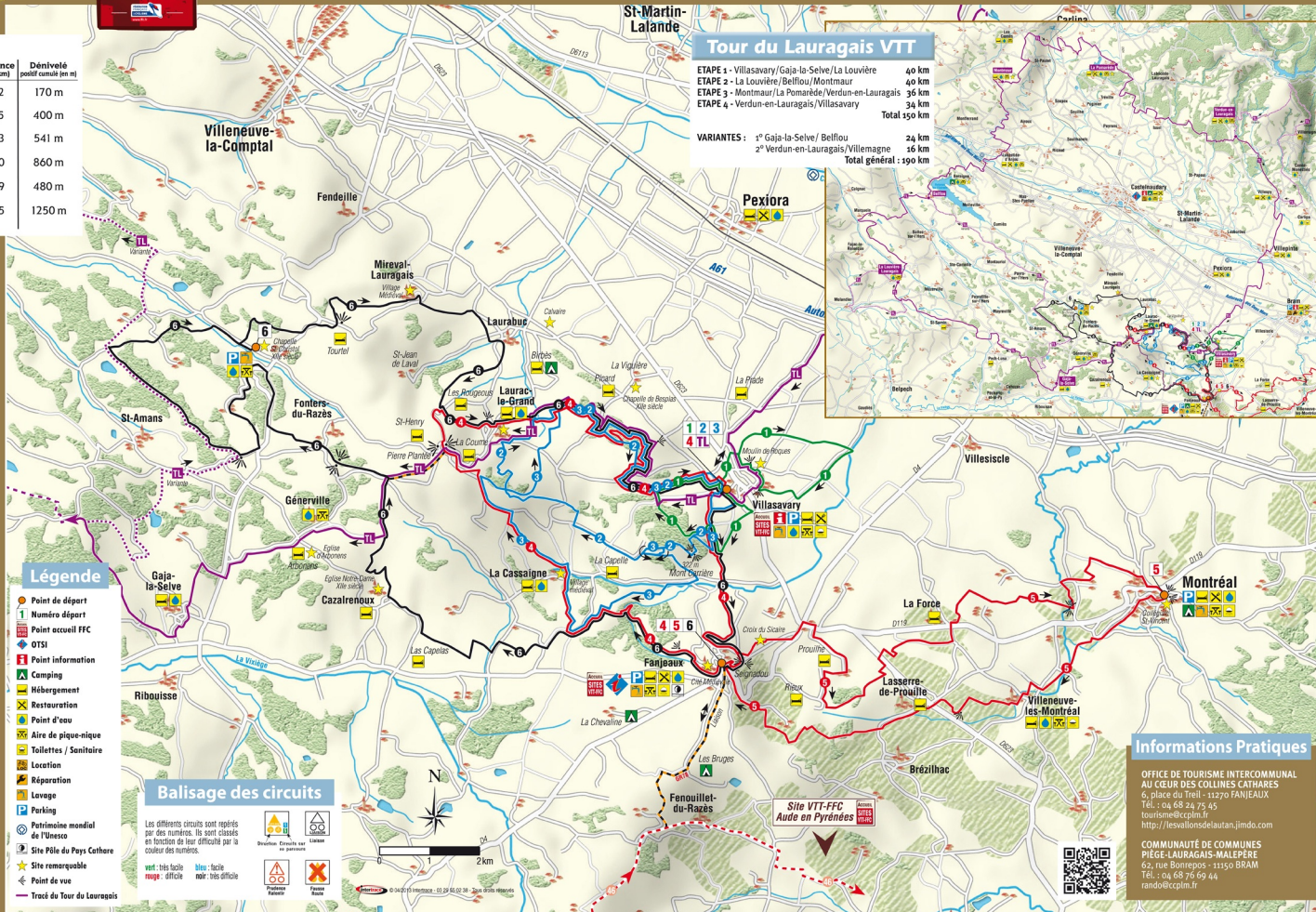
- Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
 - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
 - Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
 - Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
 - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
 - **Le port du casque est fortement recommandé**
 - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
 - Attention aux engins agricoles et forestiers
 - Reformez les barrières
 - Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
 - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
 - Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
 - Soyez bien assuré, pensez au Pass Loisir.
- Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En aucun cas n'allumez de feu.

QUELQUES PRECAUTIONS

- Certains circuits traversent des propriétés privées pour lesquelles un droit de passage a été négocié avec les propriétaires.
- Toute détérioration, toute atteinte au droit de propriété, est susceptible d'entraîner l'annulation de ce droit de passage et par là même la suppression de l'itinéraire de randonnée.
- Aussi, lorsque vous traversez une parcelle, veillez à reformer les barrières après les avoir franchies.
- Respectez les prairies, les cultures, n'effrayez pas les troupeaux.

« Les itinéraires du site FFC n°203 sont inscrits au PDESI (Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires) du département de l'Aude. »

Ramencements particuliers au Club de Randonnée Pédestre « Les Passelères » de Villasavary pour leur active participation à l'entretien des sentiers de randonnée.



Tour du Lauragais VTT

- ETAPE 1 - Villasavary/Gaja-la-Selve/La Louvière 40 km
- ETAPE 2 - La Louvière/Belfou/Montmaur 40 km
- ETAPE 3 - Montmaur/La Pomarède/Verdun-en-Lauragais 36 km
- ETAPE 4 - Verdun-en-Lauragais/Villasavary 34 km
- Total 150 km**

- VARIANTES : 1° Gaja-la-Selve/Belfou 24 km
- 2° Verdun-en-Lauragais/Villemagne 16 km
- Total général : 190 km**

Légende

- Point de départ
- 1 Numéro départ
- Point accueil FFC
- OTSI
- Point information
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Point d'eau
- XX Aire de pique-nique
- Toilettes / Sanitaires
- Location
- Réparation
- Lavage
- Parking
- Patrimoine mondial de l'Unesco
- Site Pôle des Pays Cathares
- Site remarquable
- Point de vue
- Tracé du Tour du Lauragais

Balisateur des circuits

- Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont réalisés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.
- vert : très facile
 - rouge : facile
 - bleu : facile
 - noir : très difficile

Informations Pratiques

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL AU CŒUR DES COLLINES CATHARES
6, place du Treil - 11270 FANJEAUX
Tél. : 04 68 24 75 45
tourisme@ccim.fr
http://lesvallonsdeleautan.jimdo.com

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES PIÈGE-LAURAGAIS-MALEPÈRE
62, rue Bonrepos - 11150 BRAM
Tél. : 04 68 76 69 44
rando@cccp.fr

