



15^{ème} Rando VTT

15 km 30 km 45 km



LES COUSTOUS

samedi 10 oct. 2020
à Villasavary - 12h00

1^{er} départ - 12h30

Renseignements / Inscriptions / Parcours

04 68 78 90 18 / 06 26 47 30 85

www.lous-pounpils.net

15^{ème} Rando VTT LES COUSTOUS



🕒 Programme

- ★ 11h30 Restauration 5€
Sandwich / Chips / Boissons
Suivant les conditions sanitaires, notre équipe se réserve le droit d'annuler la restauration
- ★ 12h00 Inscriptions - 11€ FFC - 13€ autres (départ 12h30)
dont verre écoresponsable compris dans l'engagement
- ★ 13h30 Dernier départ pour le parcours sportif
- ★ 14h00 Randonnée pédestre avec les Passejaires
- ★ 14h00 Dernier départ pour les autres parcours
- ★ 18h30 Clôture de la journée - Vin d'honneur

🕒 Détails des parcours

- ★ Parcours "découverte" 15 km 400 m D+
- ★ Parcours "plaisir" 30 km 900 m D+
- ★ Parcours "sportif" 45 km 1200 m D+
- ★ Randonnée pédestre 10 km accompagnée

(Les dénivelés et les distances sont donnés à titre indicatif)

🕒 Ils nous soutiennent



Villasavary



Cazalrenoux



renseignements / inscriptions / parcours / programme
04 68 78 90 18 / 06 26 47 30 85
www.lous-pounpils.net