

Randonnée Les Coustous

Programme

- ★ 10h30 Randonnée des jeunes et écoles de VTT
Essai de VTT électriques (toute la journée)
- ★ 12h00 Inscriptions
- ★ 13h30 Dernier départ pour le parcours sportif
- ★ 14h00 Départ de la randonnée pédestre
- ★ 14h00 Dernier départ pour les autres parcours
- ★ 18h00 Remise des récompenses
- ★ 18h30 Inauguration "espace de lavage VTT" suivi d'un apéritif
- ★ 20h00 Repas : 16€ adultes / 12€ Enfants (-12ans)
sous les halles de Villasavary

Détails des parcours

- ★ Parcours "découverte" 15 km 400 m D+
- ★ Parcours "plaisir" 30 km 650 m D+
- ★ Parcours "sportif" 45 km 1150 m D+
- ★ Randonnée pédestre 10 km

(Les dénivelés et les distances sont donnés à titre indicatif)



Animations

- ★ Essai de VTT électriques
- ★ Démonstration de VTT Trial (4 sessions)
- ★ Possibilité de restauration sur place à partir de 11h30

Ils nous soutiennent

Domaine Las Capelas
Gîtes - tables d'hôtes - Groupes
11270 CAZALRENOUX
domaine.las.capelas@orange.fr

I.M.C.N.E. CHARTIER
Electricité générale
Tertiaire - Industrielle
11400 LASBORDES
04 68 60 53 20

Ets MARTINOLI
Tournage - Fraisage - Soudure
Mécanique de précision
11270 CAZALRENOUX
cedric.martinoli@wanadoo.fr

MONTAGNE NOIRE Cycles
Fun Sports Cycles
CARCASSONNE

Domaine en Birbes
Gîtes - Chambres d'hôtes
Tables d'hôtes
11270 LAURAC
info@domaine-enbirbes.fr

EURL BOMBAIL
BTP et Construction
11150 VILLASAVARY
04 68 24 75 85

Villasavary

Cazalrenoux

Communauté de Communes
PIÈGE - LAURAGAIS - MALEPÈRE

Office de Tourisme
et centre des visiteurs cathos
Communauté de Communes
PIÈGE - LAURAGAIS - MALEPÈRE

renseignements / inscriptions / parcours / programme

04 68 78 90 18 / 06 26 47 30 85

www.lous-pounpils.net

